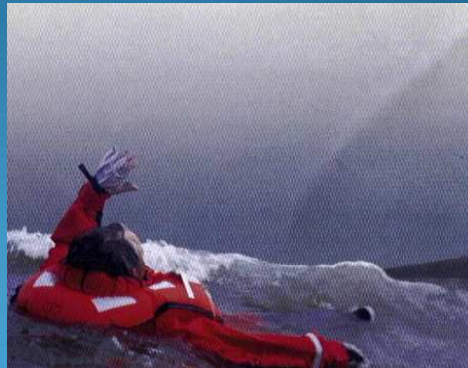


INIMELU OHUTUS MEREL



ÕPPEPLAAN

INOH - Inimelu ohutus merel

Päästevahendid	
Enesepääste võtted	
Tuleohutus	

PÄÄSTEVAHENDID



1. Nõuded väikelaevade päästevarustusele

Kategooria A – sõidupiiirkonna **piiranguteta** (tuule tugevus > 8 palli, laine kõrgus > 4 m)

-päästeparv, nõutav kaatritelt ja jahtidelt (rahvusvaheline päästevahendite koodeks)

-päästerõngas, sisemine läbimõõt vähemalt 400 mm, 4 helkurriba, nõutav kaatritelt ja jahtidelt

-päästevest, kandejõud vähemalt 150 N, vähemalt 2 helkurriba, vile ja lamp, (ISO 12402), nõutav kaatritelt ja jahtidelt

-iga meeskonnaliikme jaoks üks ohutusvöö, nõutav purjejahil

A kategooria väikelaeval ei ole päästeparve olemasolu nõutav, kui väikelaev ei välju kohaliku rannasõidu piirkonnast.

1. Nõuded väikelaevade päästevarustusele

Kategooria B – tuule tugevus < 8 palli, laine kõrgus < 4 m

- päästeparv, nõutav kaatritelt ja jahtidelt (rahvusvaheline päästevahendite koodeks)
- päästerõngas, sisemine läbimõõt vähemalt 400 mm, 4 helkurriba, nõutav kaatritelt ja jahtidelt
- päästevest, kandejõud vähemalt 150 N, vähemalt 2 helkurriba, vile (ISO 12402), nõutav kaatritelt ja jahtidelt
- iga meeskonnaliikme jaoks üks ohutusvöö, nõutav purjejahil

B kategooria väikelaeval ei ole päästeparve olemasolu nõutav, kui väikelaev ei välju kohaliku rannasõidu piirkonnast.

1. Nõuded väikelaevade päästevarustusele

Kategooria C - tuule tugevus < 6 palli, laine kõrgus < 2 m

- päästerõngas, sisemine läbimõõt vähemalt 400 mm, 4 helkurriba, nõutav mootorpaatidelt, kaatritelt ja jahtidelt
- päästevest, kandejõud vähemalt 100 N, vähemalt 2 helkurriba, vile (ISO 12402), nõutav mootorpaatidelt, kaatritelt ja jahtidelt
- iga meeskonnaliikme jaoks üks ohutusvöö, nõutav purjejahil

Kategooria D – kaitstud veed ja siseveed; tuule tugevus < 4 palli, laine kõrgus < 0,3 m)

- päästerõngas, sisemine läbimõõt vähemalt 400 mm, 4 helkurriba, nõutav mootorpaatidelt, kaatritelt ja jahtidelt
- päästevest, kandejõud vähemalt 100 N, vähemalt 2 helkurriba, vile (ISO 12402), nõutav mootorpaatidelt, kaatritelt ja jahtidelt

Tekita väikelaeval on päästevestide kandmine sõidu ajal kohustuslik kõigile väikelaeval viibijatele.

Tekiga väikelaeval on tugeva tuule ning lainetuse puhul või pimedal ajal tekil viibijatel päästevesti kandmine kohustuslik.

Veeteede Amet: <http://www.vta.ee/atp/?id=355>

KLASSIFIKATSIOON

PÄÄSTEVAHENDID

Kollektiivsed



Individuaalsed



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933



INDIVIDUAALSED PÄÄSTEVAHENDID

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

INDIVIDUAALSED PÄÄSTEVAHENDID

INDIVIDUAALSED PÄÄSTEVAHENDID

Päästevest



Meresõitja OÜ

Päästeülikond



Meresõidukool

Päästerõngas



Termokott



tel 6398933

Üldmõisted

- **Air Foam Lifejackets**
Osaliselt vaht, osaliselt lisatav õhk puhumise teel
- **Air Only Lifejackets**
Ujuvuse tagab õhk või gaas
- **Buoyancy Aid**
Vahend, mis annab ujuda oskavale inimesele täiendavat ujuvust olukordades, kus abi on lähedal. Ohutusvestil on vähem ujuvust kui päästevestil

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Üldmõisted

- **Buoyancy by Size**
Ujuvuse suurus muutub vesti suurusega. Näiteks lapse 100N vestil on vaid 30N ujuvust, kuid ta toimib sarnaselt täiskasvanu 100N vestiga
- **CE Mark**
Tähistus vestil, vööil jne. Ja tähistab, et viimane on valmistatud ja testitud vastavale Euroopa Standardile

Üldmõisted

- **Crutch Straps**
Meetod hoidmaks päästevesti omal kohal, kui selle kandaja on vees. Soovitav on neid rihmasid kasutada kogu aeg
- **Foam/Inherent Buoyancy**
Ujuvus, mis saadakse suletud vahu või sarnase materjali abil

Üldmõisted

- **Gas Inflation**
Vesti ujuvus saavutatakse CO₂ gaasi abil. Peale kasutamist tuleb gaasiballoon alati vahetada uue vastu.
- **Harness**
Süsteem ohuvöö rihmade ühendamiseks metallaasade ja “D”ringi abil. Peab olema CE heakskiidetud ja märgistatud kontrastsete värvidega

Üldmõisted

- **Hammar Device**
Hüdrostaatilise klapiga seade, mis avab automaatselt vesti, kui see on vee alla. Vihm ja pritsmed ei mõjuta seadet
- **Lifejacket**
Vahend, mis tagab inimese täiendava ujuvuse ohu olukorras. Päästevest peab pöörama teadvuseta inimese asendiss, mis tagaks hingamise
- **Manual Inflation**
Vesti täitmise meetod – tõmmates liinist avaneb gaasiballoon ja vest täitub gaasiga

Üldmõisted

- **Mouth Inflation Tube**
Toru, millega on varustatud kõik Gaasi, Õhk/Vaht ja Täispuhutavad vestid, et täita vesti täispuhumise meetodiga. Samuti on see toru varustatud ühepoolse klapiga, mis laseb vestist liigse rõhu välja.
- **Newtons**
Vees oleva vesti ujuvuse tase.
10 Njuutonit = 1kg = 2,2lbs



EN 393



EN 395



EN 396



EN 399

Üldmõisted

- **Oral Inflation**
Ujuvus, mis saadakse vesti täispuhumisel
- **Retro-Reflective Tape**
Materjal, mis peegeldab valgust tagasi sarnaselt "kassi silmadega" – võimaldab avastada märgistatud objekti pimedas
- **Standard Automatic Activation**
Vahend, mis võimaldab automaatselt avada vesti, kui see on vees. SAA vea korral on olemas käsitsi avamise võimalus

50N OHUTUSVEST

- 50 Newtoniline OHUTUSVEST (11lbs/5.5kg ujuvust)
- Vaid kogenud ujujale.
- Kasutada madalas vees, kus abi on lähedal.
- Toetab vigastatud inimest, kes suudab iseennast aidata.



EN 393

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

50N OHUTUSVEST



EN 393



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

100N PÄASTEVEST

- 100 Newtoniline PÄASTEVEST (23lbs/11kg ujuvust)
- Uujale.
- Tagab küllaldase ohutuse vaikse ilmaga.
- Ei taga teadvuseta inimese selilipööramise, kui inimene kannab rasket riietust (tormiriided) ja ei taga hingamisteede vabaks hoidmise lainete ees.



EN 395

100N PÄASTEVEST



EN 395



150N PÄÄSTEVEST

- 150 Newtoniline PÄÄSTEVEST (33lbs/16kg ujuvust)
- Uujale ja mitteujujale.
- Kasutada mitte kõige raskemates tingimustes
- Tagab ennast mitte aidata suutva inimese ohutuse vees.
- Pöörab raskeid riideid kandva teadvuseta inimese mitte koheselt selili asendisse.



EN 396

150N PÄÄSTEVEST



EN 396



275N PÄÄSTEVEST

- 275 Newtoniline PÄÄSTEVEST (62lbs/28kg ujuvust)
- Uujatele ja mitteujatele.
- Vahend kasutamiseks väga halbades ilmastikutingimustes, kui on vaja tagada ohutus ka raskeid tormiriideid kandes.
- Tagavad inimese, kes ei suuda ennast aidata, ohutuse vees
- Enamikus olukordades suudavad tagada raskeid riideid kandva inimese keeramise selili asendisse

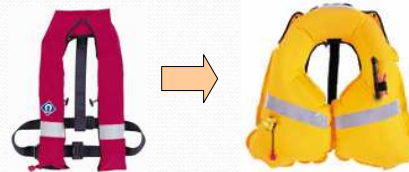


EN 399

275N PÄÄSTEVEST



EN 399



Ohuvööd



Meresõitja OÜ



Meresõidukool



tel 6398933

Päästerõngas



Meresõitja OÜ



Meresõidukool



tel 6398933

Päästerõngas tulega

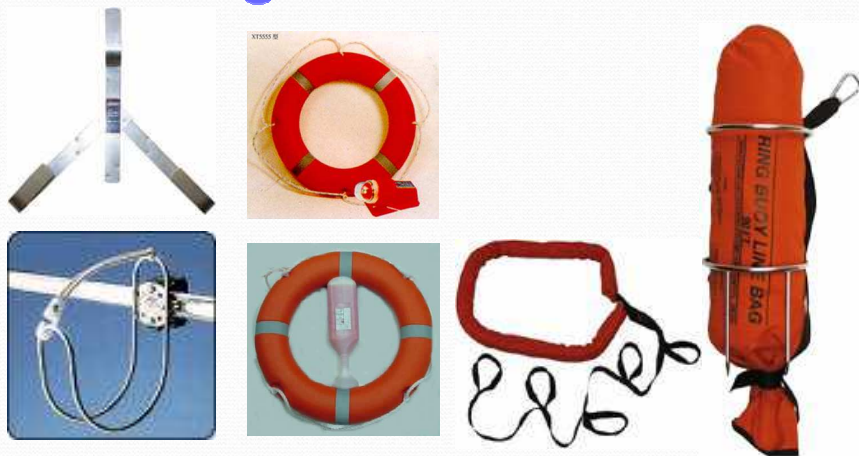


Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästerõngas



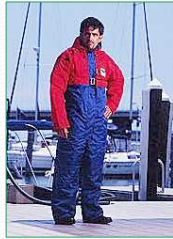
Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

PÄÄSTEÜLIKOND

Soojustatud termokostüüm peab garanteerima, et inimese kehatemperatuur, kui inimene oli 0 kuni +2°C vees 6 tundi, ei langeks rohkem kui 2 °. Mõned termokostüümid nõuavad vees ka päästevesti kandmist ja termokostüümi alla sooja riietust (sellisel juhul peab olema vastav markeering). Termokostüümi komplekti kuuluvad ka elektrilamp ja vile.



Meresõitja OÜ



Meresõidukool



tel 6398933

TERMOKOTT



Meresõitja OÜ



Meresõidukool



tel 6398933

KOLLEKTIIVSED PÄÄSTEVAHENDID



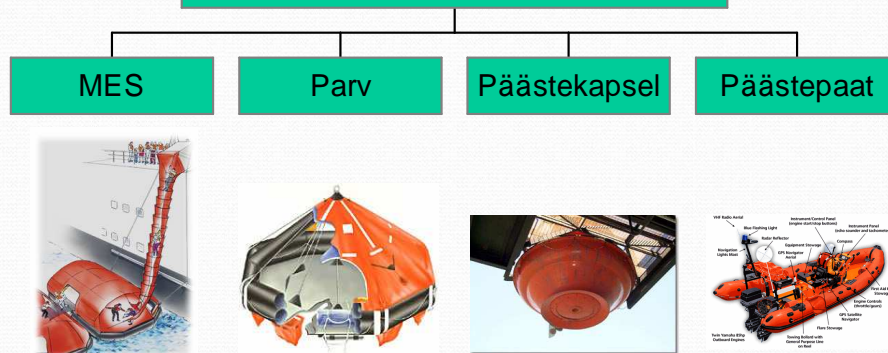
Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Klassifikatsioon

KOLLEKTIIVSED PÄÄSTEVAHENDID



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästeparv



INSHORE

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästeparv



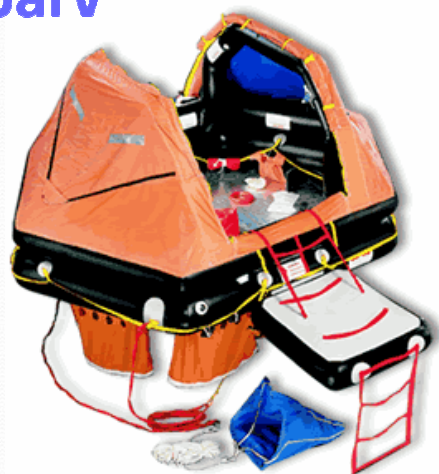
OFFSHORE

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästeparv



OCEAN

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästeparve varustus

ÜLDVARUSTUS

1. Päästerõngas otsaga
2. Nuga
3. Ujuvankur
4. Aerud
5. Käsn
6. Hauskar
7. Remondi kompl
8. Pump
9. Kasutusjuhend
10. Päästejuhend
11. Kalastusvahendid
12. Termotekid
13. Veekindel kott
14. 50 m otsa
15. Käsitõrvik
16. Langevarju rakett
17. Valguspulgad
18. Veekindel lamp
19. Tagavara patareid
20. Taskulamp
21. Signaalpeegel
22. Vile
23. Hädasignaali tabel

MEDITSIINIVARUSTUS

24. Merehaigustabletid
25. Esmaabi komplekt

TOIT - JOOK

26. Hädaratsioon 500g/inim
27. Joogivesi
28. Joogianum

Meresõitja OÜ

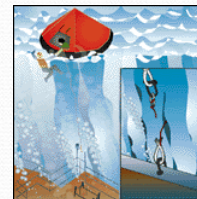
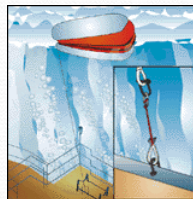
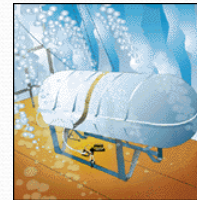
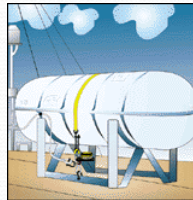
Meresõidukool

tel 6398933

Hüdrostaat



Hüdrostaati saab avada käsitsi või avaneb ta ise vees urve mõjul umbes 4m sügavusel vee all laeva huku korral.



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästekapsel



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Mere Evakuatsiooni Süsteem

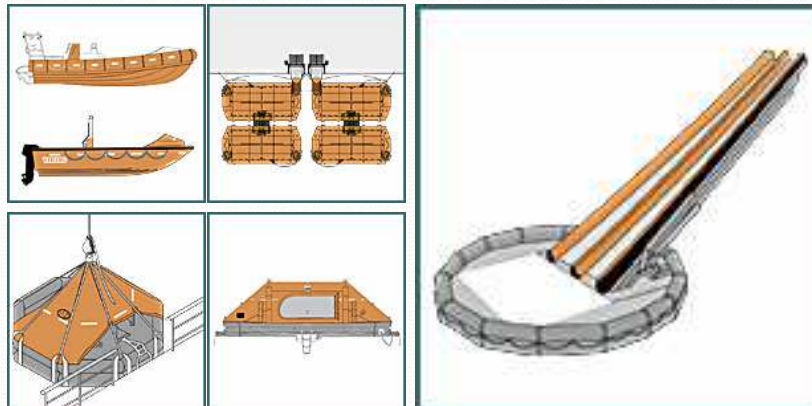


Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Evakuatsiooni vahendid



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästepaat



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Päästepaat



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933



Päästeparve minek



1. Vabastage parv kinnitusest
2. Kinnitage vangliin
3. Laske parv all-tuule poordi
4. Tõmmake liin (ca 12m) lõpuni mis avab CO₂ pudeli
5. Konteiner avaneb
6. 2 kambrit ja kaar täituvad gaasiga
7. ca 20s pärast on parv klaar
8. Sisenege parve vesti jm. vajaliku varustusega
9. Kõik pardal – löigake liin läbi
10. Aerutage hädasolevast alusest ohutusse kaugusse
 - aktiveerige EPIRB/SART
 - määrake vaht

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

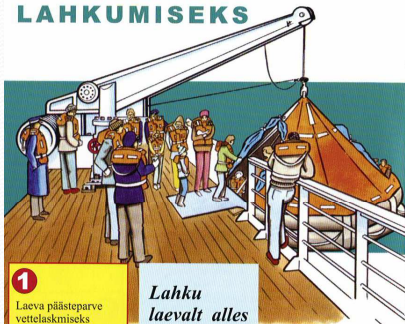


Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

ETTEVALMISTUSED LAEVALT LAHKUMISEKS



1

Laeva päästeparve
vettelaskmiseks
ettevalmistusi tehes
järgige juhiseid.

Laevalt lahkumine võib olla
vajalik või mitte. Laevalt
lahkumise korralduse annab
almslt kapten kas läbi laeva
raadiovõrgu või laeva
ohvitseride vahendusel.
Päijudele juhised on lae-
ve parimaks päästepaadiks.

**Lahku
laevalt alles
siis, kui teil
seda teha
kästakse**

LAEVALT LAHKUMINE: VAJALIKUD ETTEVAATUSABINÕUD



1

Kui antakse käsk,
minge pääste-
paadidesse ja/või
taaveti abil vette
lastavatele pääste-
parvedele pääste-
jasmade tekiht.

Nimoodi jäätte kuivaks.

2

Kui antakse käsk,
heitke vette üle parda
visatavad pääste-
parved.

A. Enne vettelaskmist
veenduge, et kinnitusköis
(vangiin e. dülün) oleks
kindlalt laeva vastupidava
osa külge kinnitatud.
Ühe parda visatavad
päästeparved kinnitatakse

*Ära lahku laevalt
enne, kui seda
teha kästakse*

laeva külge köite abil ja
hidrostaatilise lahtpääste-
mekaanismiga. See on
vastupidav osa. Kuid kui
päästeparve on vaja teise
kohala viia, tuleb vangiin
uuesti mõne muu vastu-
pidava osa külge kinnitada,
vastasel korral võib pare-
lahi pääseda ja minema
ujuda. Ehulini kasutatakse
parve täispühumiseks ja
laeva lähedal hoidmiseks.

B. Veenduge, et parve
vettelaskmise kohas poleks
inimesi ega takistusi.

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

LAEVALT LAHKUMINE: VAJALIKUD ETTEVAATUSABINÕUD

(järgi)



*Ära kunagi hüppa päästeparve
katusele.
Teisi parvele oodates takista
selle hõõrdumist vastu laeva
külge.*

C. Pärast parve
vettelaskmist haarake
ehulimist ja tõmmake
sellest niikaua, kuni
kestab parve
täispühumine.

Päästeparve konteineris võib
olla kuni 72 meetrit ehulini,
mis tuleb täies pikkuses kiiresti
välja tõmmata (lõpuosa järsu
õõnega), seejärel algab parve
täitumine õhuga.

D. Enne parvele asumist
oodake, kuni parve
ujukid on tihedalt õhuga
täitunud.

E. Võimaluse korral
püüdkte takistada parve
põrkumist vastu
laevakülge, et vältida
päästeparve
kattematerjali
vigastamist.

Enneagne pardaleasumine
võib takistada selle korraldus-
ja täielikku täitumist.

3

Püüdke jõuda
päästeparve või
päästepaati ilma
vette sattumata.

Vette sattumisest hoidumine
iga hinna eest on oluline, nii
saate vältendada KÜLMA
mõju.
Päästeparve katusele
hüppamine võib põhjustada
vigastusi nii teile endale kui ka
mele, kes on juba parves. Ka
võib see kahjustada
päästeparve katust.

4

Kui on siiski vaja
vette minna, valige
laevalt lahkumi-
seks sobiv koht ja
pange tähele
järgmist:

1. Laev võib hakata
teile peale vajuma
enne, kui te suudate
eemale ujuda.

2. Iga vees oleva pääste-
parve asukohta. Pidage
meeles, et päästeparve
võib triivida palju
kiiremini, kui teie jõuate
ujuda. Kui päästeparve ei
ole kättesaadav
kauguses, tuleks eelis-
tada laevalt lahkumist
võõrist või alhrist, et
väljasamine oleks
kindel. Laeva kalde tõttu
võib lahkumine küljelt
olla raske.

3. Olukorda merel.

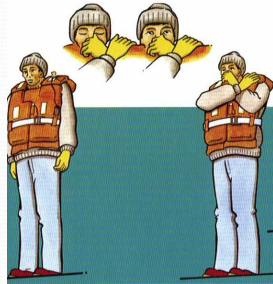
4. Teisi ohte, näiteks
põlevat õli või naftat.

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

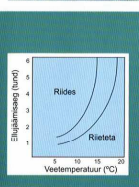
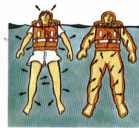
tel 6398933

LÄEVALI LAHKUMINE:
VAJALIKUD ETTEVAATUSABINÕUD



Ära hüppa päästeaati ega päästeparve katusetele

TEGUTSEMINE
VEES



5 Ärge hüppake vette midugi kui häda- või juhusel. Kasutage selleks üle parda rippuvaid redeleid, laske ennast alla mööda köit või tuletõrjevoolikut. Kui vette hüppamine on vältimatu, ärge tehke seda kõrgemalt kui 4,5 meetrit.

Enne vette hüppamist pidage meeles:

- hoidke tugevasti kinniseotud päästevest seljas ja suruge seda allapoole, ristates käed üle rinna.
- suruge ühe käega kinni nina ja suu.
- hoidke jalgu koos, vaadake takistustest hoidumiseks kõigepealt allapoole.
- seejärel vaadake ette enda ette ja hüppake, jätades ees.

Hüppamise ajal ärge vaadake allapoole, sest see muudab teid ebakindlaks ja tõenäoliselt kukute te ettepoole.

1 Ärge olge vees sekunditki kauem kui vajalik.

Kehasoojus kaob ümbritsevasse vette kiiremini, kui seda juurde tekib. See viib hüpothermia (ülejahutamine), seejärel teadvuse kaotamise ning surmani. Seljaloolevad lisaribid hõlksavad hüpothermia alguse edasi.

2 Püüdke päästealusele saada nii ruttu kui võimalik. Kui see ei õnnestu, eemalduge laevast.

Laeva uppumisel tekkivast keerisest ohutuks on loojad veepinnale kerkivatelt esemetelt.

3 Pärast laevast eemaldumist ärge ujuge sihitult. Kui teil ei õnnestu parvele pääseda, hõljuge oma päästevestis veepinnal nii vaiksesti kui vähegi võimalik.

Ujumisel suureneb soojuse kadu.

TEGUTSEMINE
VEES

JÕUDMINE
PÄASTE PARVELE



4 Aktiivseerige päästevesti tuli ja kasutage tähelepanu äratamiseks päästevesti külge kinnitatud viilet.

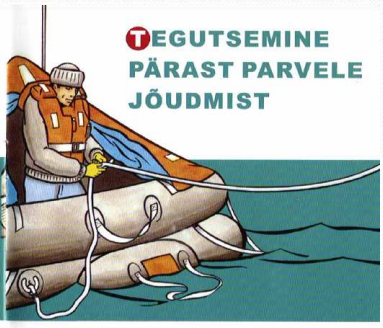
See aitab teil teistele oma asukohest märku anda.

5 Kui võimalik, moodustage vees teiste päästenutega grupp.

Mittmekesi koos on ohutum. Grupp on kergem leida.

1 Veest ilma kõrvalise abita päästeparvele minnek on raske ülesanne. Kasutage maksimaalselt ära klepitriiseid kate- ja jalatugesid. Abi võib olla ka kõlksasendi võtmisest, sel juhul kasutate veest välja saamiseks oma pinnaletoeva päästevesti abi.

TEGUTSEMINE
PÄRAST PARVELE
JÕUDMIST




1 Kui kõik on päästeparvel, lõigake läbi või päästeke lahti kinnitusköis.

Kasutage täispuhutatavas päästeparves olevat ohutut muga. Ohutu muga on pakitud parve sisseplüü juurde ja on konstrueeritud nii, et see ei vigastaks juhuslikult parve. Manööverda eemalte laeva külgest või takistustest. Takistustest eemaldamine väldib päästeparve vigastamise riski.

2 Laevast kaugemal kasuta triivimise peatamiseks tormimärkat.

Päästeprüvi võib triivida väga kiiresti. Tormimärkat aeglustab triivimist ja on seega abiks teile, kes teid otsivad. Ka hoiab see parve sisseplüü tuule suhtes õige marga all ning parve isaskaalus isegi tormise ilmaga.

ELLUJÄÄMINE



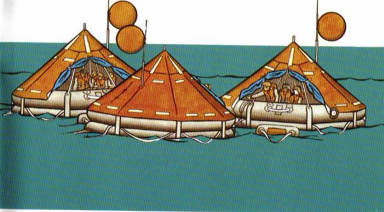
3 Kui kõik on pääste-
parvel, sulgege sisse-
pääsud. See hoiab
väljas oleva külma ja
niiskuse eest ning ei
lase parvelolijate
tekitatud soojust

välja. Lahtises
päästepaadis oles
kinnitage katted. Kui
võimalik, tõmmake
selga termilised
kaitsevahendid.
Seadke sisse valve
vaateaknaid.

4 Hoidke päästeparv
korras. Pühage täis
külma eest kaitset ja
isoleeriv parvepõhi,
kühveldage välja vesi,
kontrolle, et poleks
kahjustatud kohti ega
lekkeid. Parve
ventileerimiseks jätke
väike avaus.

5 Merehaigusevastased
tabletid võtke sisse nii
varakult kui võimalik.

Enamik inimesi – seal-
hulgas ka karastatud mere-
mehed – jääb päästeparvel
merehaigeks. Selle
tagajärjel kaotab keha
vedeliku ja jõudu.



6 Seadke võimaluse
korral kokku radari
reflektor ja 121,5
kHz avariiraadio-
poi (EPIRB) või
radartransponder
(SART).

Vaatamata sellele,
kui lähedal teile
võib olla
päästeteenistus, peate
viivitamatult hakkama
võitlema otseselt teie etu
ahvardavate ohtudega.
Saanud hakkama neist
suurimaga, mõelge, mis
on järgmine, kaitse end ka
selle vastu ja nii ikka edasi,
ohutule tiheduse järgi korras.
**Ilma niisuguse lihenemis-
viisita jäävad ellu vaid
need, kellel lihtsalt vau.**
Eisteks ja eelkõige tuleb
end kaitsta keskkonnast
tulenevate ohtude vastu.
Kaitse on tähtsam kui

teavitamine oma asukohast.
Kuna ilma veeta on
võimalik elus püsida mitu
päeva ja ilma toiduta
nädalaid, siis on veest ja
toidust tähtsam enda
kaitmine ja asukohest
märku andmine.
**Ärge päädke uppava
laeva püükonast liiga
kaugelt trüvida.**
Elujäätiste ootungid
alustatakse laeva kõige
viimasest teadaolevast
asukohast. Päästeparvi
tuleks hoida koos, et ootisi
objekt oleks suurem, ühtlasi
on teil kaotamiseks ka
rohkem päästevahendeid.

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Hüpotermia

- Hüpotermia –külmuma hakkavad siseorganid



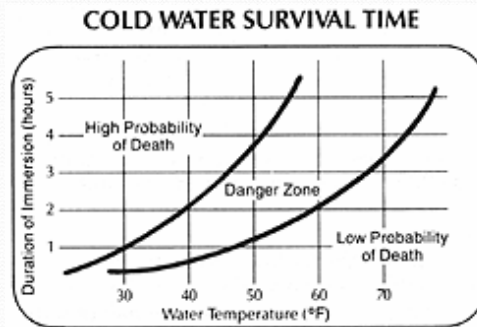
Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Hüpotermia

- Hüpotermia muudab inimese tegutsemis-võimetuks – ta ei suuda püsida veepeal, ujuda, ronida paati



Hüpotermia - sümptomid

- Kül mavärinad
- Nahavärv muutub – punasest siniseks
- Kõnehäired
- Koordinatsioonihäired
- Apaatia
- Südamelöögid ja vereringe aeglustub
- Muskliid on krambis
- Meeltesegadus
- Keha ei suuda end ise soojendada
- Teadvuse kaotus

Hüpotermia - ennetus

- Alati riietu arvestades vee temperatuuri ja ole valmis vette minekuks
- Kaitse eriti pead, kaela jt. Tugevasti jahtuvaid kehaosaid
- Kanna kalypsoot, kui pead minema vette
- Kui kalypsoot ei ole / ei ole otstarbekas kasutada, kanna mitut kihti riideid päästevesti all



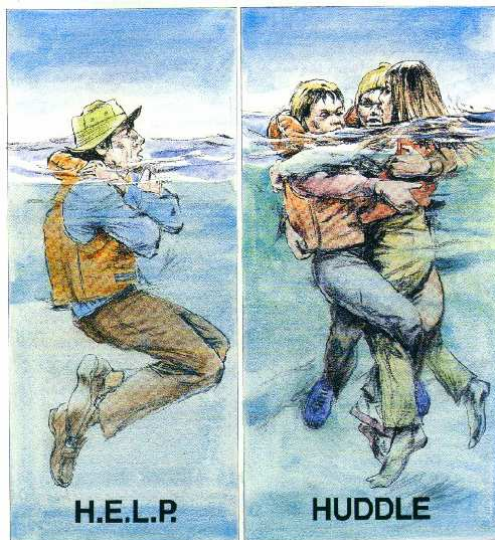
Hüpotermia - ellujäämine

- Vest on tähtis, kanna seda alati!
- Hoia pardal alati lisa tekki, mütsi ja komplekti kuivi riideid
- Tuulejakk vähendab tuulekülmumist
- Roni ümberläänud paadi põhjale, kui seda ei ole võimalik püstiasendisse tagasi pöörata
- Liigta vees minimaalselt – rabelemine suurendab soojuskadu kuni 35 korda!

Hüpotermia - ellujäämine

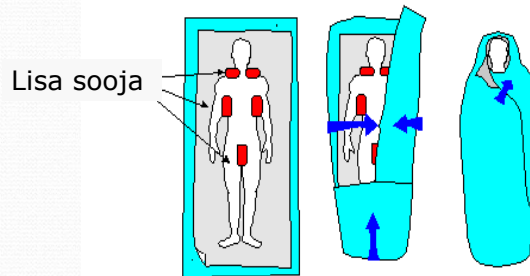
- Ka ujumine suurendab soojuskadu
- Ole H.E.L.P. (heat escape lessening position) asendis – see vähendab soojuskadu. Hoia pead, kaela ja nägu veest väljas. Kui vees on mitu inimest – kogunege kobarasse!
- Ära eemalda vettinud riideid – need vähendavad soojuskadu

Hüpotermia - ellujäämine



Hüpotermia - hoolitsus

- Kannatanule on vaja arstiabi
- Kannatanud tuleb minimaalselt liigutada
- Kannatanu tuleb pakkida tekkidesse



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

TREATMENT IN THE FIELD

BODY SIGNS/SYMPOMS

TEMP. (rectal)

27.5°C NORMAL

36 FEEL COLD

Seek dry shelter, replace wet clothing with dry including socks, gloves, hat, cover neck, insulate whole body including HEAD from cold. Exercise but avoid sweating. External warmth (bath, fire) ONLY if CORE TEMP. above 35°C. Warm sweet drinks and food (high calories).

35 SHIVERING

BODY CORE TEMPERATURE BELOW 35°C -- HYPOTHERMIA -- HOSPITAL

NO EXERCISE, HANDLE GENTLY, REST, NO EXTERNAL WARMTH (except to chest, trunk, eg. Heibler jacket).

34 CLUMSY

Warm sweet drinks and calories.

24 IRRATIONAL

Insolent warming via warm moist air (exhaled air, steam) or warm moist oxygen (40-60°C at mask).

33 CONFUSED

Warms sweet drinks and calories.

33 MUSCLE STIFFNESS

Monitor pulse, breathing. Rest/stop all activity, lie down with feet slightly raised.

32 SHIVERING STOPS, COLLAPSE, TRANSFER TO HOSPITAL, URGENT

31 SEMI CONSCIOUS

Nothing by mouth. Check airway remaining open.

30 UNCONSCIOUS

May tolerate plastic airway, put in recovery position.

29 SLOW PULSE AND BREATHING

Check airway, turn every 2 hours to protect skin, monitor pulse and breathing

28 CARDIAC ARREST

Slow mouth-to-mouth breathing, at victim's own rate (may be very slow).

27 No obvious pulse or breathing

Check airway, CPR, with mouth-to-mouth breathing. Aim for normal GPR rates of 12-15 breaths/min, and 80-100 compressions/min, but slower rates of 6-12 breaths/min, and 40-60 compressions/min, may be adequate. Continue for as long as you can.

27 Pupils dilated

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

BELOW 28°C, NO VITAL SIGNS, COLD, DO NOT GIVE UP TREATMENT.

NOTE: NOT DEAD UNTIL WARM AND DEAD!

Avoid rapid rewarming and HANDLE GENTLY AT ALL TIMES.

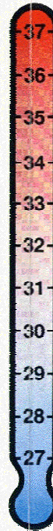
Core temperatures may lag behind skin temperature and continue to drop, so keep monitoring.

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

TREATMENT IN HOSPITAL

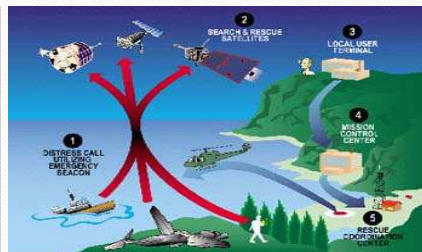
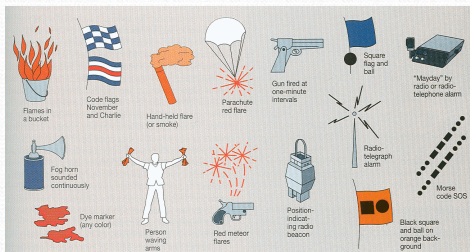


CAUTION

<p>No re-exposure to cold Exercise to generate body heat but no sweating. Warm bath. Warm sweet drinks, calories Keep warm for several hours. Watch for drop in temperature.</p>	<p>DO NOT massage cold limbs. DO NOT give alcohol or coffee.</p>
<p>CHECK FOR OTHER INJURIES, MINIMUM STAY – 48 HOURS</p>	
<p>Watch out for late cardiac arrhythmia. Warm only trunk, chest. Give warm, sweet drinks. Warm moist air or warm moist oxygen. 40-42°C at mask. e.g. Warm IV fluids e.g. Doosemefaline 5% at 37°C. 50% Doosemefaline 50ml. Monitor pulse, respiration, ECG.</p>	<p>NO exercise. NO external warmth except Mistler warm water type jacket to trunk and chest. NO cold air, oxygen. NO moist drinks. DO NOT overload with IV fluids.</p>
<p>JOLTING DURING TRANSPORT MAY CAUSE CARDIAC ARREST.</p>	
<p>Nil by mouth except glucose jelly. Check airway, recovery position. Turn every 2 hours to protect skin. Crouping/pragal airway Slow synchronous mouth-to-mouth or mask. Defibrillate if necessary. Intubate if unable to maintain airway. Ventilate with 50% humidified oxygen at 42°C. CPR at 6-12 ventilations/min. and 40-60 compressions/min. Warm peritoneal lavage (obscurely valuable as fact as it will flow) or Aramb-venous by pass warming.</p>	<p>NO food or drink Endotracheal intubation may precipitate ventricular fibrillation. NO drugs unless CORE temp above 32°C. e.g. Lignocaine.</p>
<p>CONTINUE TO TREAT</p>	
<p>Monitor Core temp. Monitor biochemistry (potassium, sugar, acidity) and correct electrolytes</p>	<p>DO NOT GIVE UP DO NOT defibrillate until CORE temp. above 30°C.</p>

NOTE: CORE temp. lags behind skin temp, watch out for after-drop. Other complications may arise during re-warming (e.g. cardiac, fluid balance)

Hädasignaalid



Hädasignaalid



- Langevarjurakett

Hädasignaalid



- Raketipüstol

Hädasignaalid



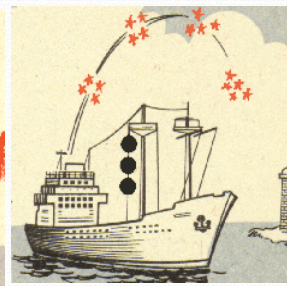
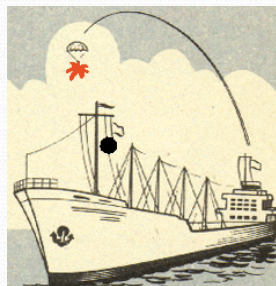
- Käsitõrvik

Hädasignaalid

- Suitsupoi



Hädasignaamid

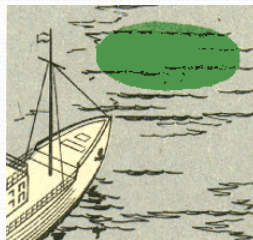
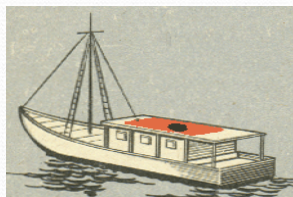


Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Hädasignaamid



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Hädasignaalid

GMDSS



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Otsingu- ja päästeoperatsioonid

Merehädä korral helista 6922 500, 6922 222 või hädaabi numbril 112 ja palu end ühendada merepäästkeskusega.

Merepäästkeskuste raadioside sagedused:

VHF - DSC 70CH

VHF 16 CH

VHF 69 CH

MF - DSC 2187,5 kHz

MF 2182 kHz



Merevalvekeskuse või Piirivalveameti juhtimispunkti helistades tuleb korrapidajale edastada võimalikult täpne informatsioon endast ja olukorrast, kus viibite.

- Nimi (aluse nimi ja tüüp), võimalusel enda telefoni number või raadiokutsung.
- Võimalikult täpne asukoht. Lähtesadamast, sihtkohast, kiirusest ja kursist on abistajatel kasu.
- Mis on juhtunud.
- Kas inimesed on ohus. Kui palju on inimesi, kas on kadunud ja vigastatud.
- Mis olukorras on alus. Mis päästevahendid on pardal. Kas on hädasignaali andmise võimalus.
- Millist abi vajatakse.
- Ilmastikutingimused teie asukohas.

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Otsingu- ja päästeoperatsioonid

Tallinnas paiknev Merevalvekeskus koordineerib eri ametkondade vahel otsingu- ja päästetööde korraldamist merel ja piiriveekogudel. Rahvusvahelise mereside jälgimise ja pideva valmisoleku merepääste operatsioonideks tagab mereside süsteem. Lisaks Tallinna Merevalvekeskusele on merevalve allüksuseid neli: Kärdlas, Kuressaares, Narva-Jõesuus ja Peipsi piirivalvepiirkonnas.



Meresõitja OÜ

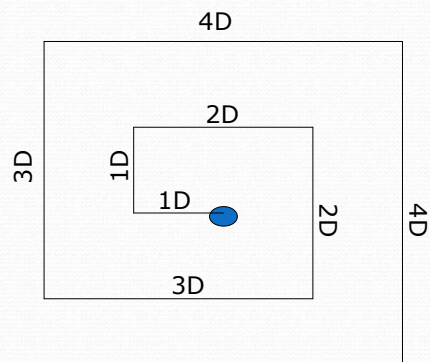
Meresõidukool

tel 6398933

Otsingu organiseerimine merel

Kõigepealt tehakse kindlaks otsitava objekti arvatavad koordinaadid ja võimaliku triivi suund. Seejärel määratakse vaatlejad.

Kõigepealt määratakse objekti nähtavuskaugus D seejärel arvutatakse halsside vahemaa ning kursil olemise aeg. Saabudes objekt arvatavasse asukohta, alustatakse otsimisega. Esimesel ja teisel kursil sõidetakse nähtavuskaugusega võrdne vahemaa D , kolmandal ja neljandal kursil kahe nähtavuskaugusega võrdne vahemaa $2D$ jne.



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Pürotehnika

Pürotehnikat peab hoidma väikelaevas veekindlas pakendis ja seda ei tohi kasutada pärast valmistaja poolt näidatud kasutusaja lõpptähtaega.

Varustuse nimetus	Väikelaeva kategooria			
	A	B	C	D
3 punast säratuld **	+	+	+	-
3 punast langevarjuraketti **	+	+	-	-



** nõutav sertifikaat/markeering



TULEOHUTUS

Tuleohutus

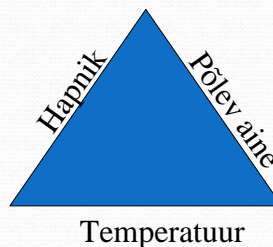
Põlemine on keemiline ahelreaktsioon, kus aine ühineb hapnikuga nii kiiresti, et selle tulemusel tekib kõrge temperatuur, suits ja põlemisgaasid ning valgus.

On olemas ka selliseid reaktsioone, kus keemiline aine ühineb hapnikuga aeglaselt. Sellistel juhtudel ei teki kõrget temperatuuri ega valgust. Näiteks raua roostetamine, puu ja muude orgaaniliste ainete lagunemine jne.

Leegiga põlemise saavutamiseks on samaaegselt tarvis nelja komponenti:

- piisavalt hapnikku
- piisavalt kõrget temperatuuri (süttimistemperatuuri)
- häirimatut ahelreaktsiooni
- põlevat ainet

Kui üks tulekolmnurga komponentidest eemaldada, siis põlemine lõpeb.



Tuleohutus

Esmased tulekustutusvahendid: tulekustuti, tulekustutustekk.



Väikelaeval, kus kasutatakse lahtise leegiga küttekeha, üle 25 kW võimsusega mootorit, põlevaid vedelikke või gaasiseadmeid, peab olema vähemalt 2 kg mahutavusega pulberkustuti.

Tulekustutussüsteemi olemasolu korral on nõutav selle perioodiline kontroll vastavalt valmistaja poolt määratud tähtajale.

Tuleohutus

Varustuse nimetus	Väikelaeva kategooria			
	A	B	C	D
2 tulekustutit** ja 1 tulekustutustekk**	+	+	-	-
1 tulekustutit** ja 1 tulekustutustekk**	-	-	+	-
1 tulekustutustekk*	-	-	-	+

* varustus ei ole nõutav, kui mootori võimsus on alla 10 kw






** nõutav sertifikaat/markeering

Tuleohutus

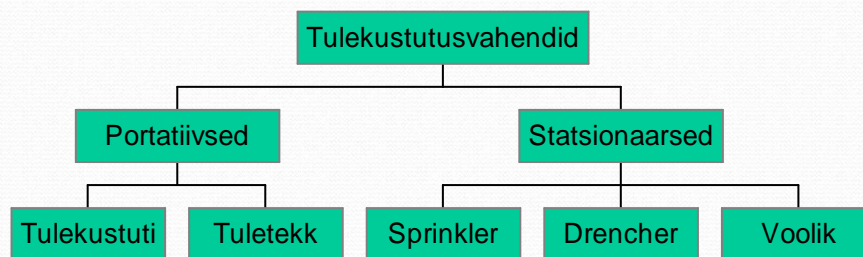
Tulekahju korral soovitatav tulekustutiga tegutsemine

- välistingimustes tuleb kustutajal tulekolde suhtes valida tuulepealne asend
- tahkete esemete või materjalide kustutamisel tuleb tulekustutusaine suunata kõige intensiivsema põlemise kohta. Põlevale pinnale tulekustutusainet kandes tuleb kustutada leeki järkjärgult väiksemaks.
- lahtistes madalate äärtega nõudes süttinud vedeliku kustutamisel tuleb tulekustutusaine suunata vedeliku pinna suhtes kaldu, soovitatavalt vastu mahuti siseseina. Selliselt kustutades valgub tulekustutusaine alla ja kattes põleva vedeliku pinna, isoleerib selle ümbritsevast õhuhapnikust ning kustutab põlemise.
- mahavalgunud põleva vedeliku kustutamist tuleb alustada äärtelt ning järkjärgult katta tulekustutusainega kogu põlev pind.
- kui vahtkustutiga tulekahju kustutades pihusti ava ummistub, on vaja tulekustuti kiiresti ümber pöörata, energiliselt üles alla loksutada, jälle endisesse asendisse pöörata ja tulekahju kustutamist jätkata.
- süsihappegaaskustutiga tulekahju kustutades tuleb kustuti hoida võimalikult vertikaalselt, et mitte takistada süsihappegaasi normaalset väljumist.
- külmahaavade vältimiseks ei tohi palja käega kinni võtta töötava süsihappegaaskustuti väljalaskelehist, samuti ei tohi juga suunata inimese katmata kehaosadele.






Tulekahjude tüübid

KLASS	SÜMBOL	TULEKAHJU TÜÜP	NÄITED	ABC KUIVKEEMIA	BC KUIVKEEMIA	PULBER	VESI	VAHT	VEDELKEEMIA	HALOON	CO ₂
A		TAVALISED PÕLEVAD MATERJALID	PUIT, PABER, RIIE JNE.	■			■	■		■	
B		PÕLEVAD VEDELIKUD JA GAASID	KÜTUS, PROPAAN, LAHUSTID JNE.	■	■			■		■	■
C		ELEKTRISEADMED	KONTORISEADMED, ELEKTRIKAABLIID JNE.	■	■					■	■
D		PÕLEVAD METALLID	MAGNEESIUM, LIITIUM, TITAANIUM JNE.			■					
E		KÖÖGIS KASUTATAVAD AINED	TOIDUÕLID JA RASVAD						■		

Tulekustutusvahendid



Portatiivsed tulekustutid

				
WATER	POWDER	FOAM	CARBON DIOXIDE (CO ₂)	HALON
For wood, paper, textile and solid material fires	For liquid and electrical fires	For use on liquid fires	For liquid and electrical fires	For liquid and electrical fires
DO NOT USE on liquid, electrical or metal fires	DO NOT USE on metal fires	DO NOT USE on electrical or metal fires	DO NOT USE on metal fires	DO NOT USE on metal fires
Ära kasuta vedeliku, elektri või metalli põlemise korral	Ära kasuta metalli põlemise korral	Ära kasuta elektri või metalli põlemise korral	Ära kasuta metalli põlemise korral	Ära kasuta metalli põlemise korral

Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933

Kui arvate, et ohutus on liiga kulukas – proovige õnnetust, **ehk** on see odavam!?



Meresõitja OÜ

Meresõidukool

tel 6398933